**Бизнес план «Соляная пещера»**

**Спелеотерапия** (греч. speleon — пещера, therapia — лечение) — немедикаментозный способ лечения, разновидность климатотерапии. Суть метода заключается в лечении длительным пребыванием в условиях своеобразного микроклимата пещер, гротов, соляных копей, шахт. Спелеотерапия применяется для лечения больных с бронхиальной астмой и другими заболеваниями органов дыхания, гипертонической болезнью, заболеваниями суставов.

**Описание метода**

Риск аллергических заболеваний органов дыхания у человека возрастает вследствие загрязнённости воздуха естественными и техногенными аллергенами иполлютантами. Это обуславливает важность пребывания в более чистой среде как фактора успешности фармакологического и других видов лечения. Такую возможность используют в климатотерапии в целом и в спелеотерапии в частности.

Микроклимат пещер и соляных выработок, помимо низкого содержания аллергенов и поллютантов в воздухе, обусловлен его высокой ионизацией и присутствием в нём высокодисперсных аэрозолей (в особенности, в случае соляных пещер, хлорида натрия), а также постоянной умеренной температурой, влажностью и стабильным давлением. Дополнительные лечебные факторы, характерные для карстовых пещер, включают повышенную концентрацию углекислого газа и радиоактивность воздуха.

Общее воздействие спелеотерапии на человеческий организм ещё не изучено до конца. Тем не менее, установлено, что пещерный и шахтный микроклимат оказывает положительное воздействие не только на функции органов дыхания, но также на нервную, сердечно-сосудистую, иммунную системы. Помимо того, что воздух пещер беден на патогенную микрофлору, отрицательные ионы также обладают бактерицидным эффектом. В ионизированном воздухе возрастает способность к концентрации, улучшается восприятие и спадает агрессивность. Соляные аэрозоли помогают разжижению мокроты и её выведению из дыхательной системы, очищая воздухоносные пути вплоть до бронхиол и восстанавливая нормальное функционирование бронхов, а улучшение дыхательной функции в свою очередь способствует снижению кровяного давления в лёгочной артерии и в целом по организму.

Больные находятся в условиях контролируемого климата пещер и шахт по несколько часов в день в течение всего периода лечения (обычное время пребывания в холодных пещерах и в тёплых пещерах с повышенным содержанием радона в воздухе 1 час в день ежедневно в течение 3-4 недель; в пещерах со средней температурой 8-10 часов в день 3-4 раза в неделю). В 85% случаев наблюдается улучшение состояния больного, но возвращение после лечения в обычную богатую аллергенами среду часто влечёт за собой ремиссию (полное выздоровление чаще происходит у детей и больных лёгкой формой бронхиальной астмы).

**Показания и противопоказания**

Спелеотерапия, как отдельный метод лечения и как часть комплексной терапии, показана больным бронхиальной астмой в лёгкой и среднетяжёлой атонической, инфекционно-аллергической и смешанной формах, хроническим бронхитом, хронической пневмонией, поллинозом, аллергическим риносинуситом, аллергическими патологиями кожи, гипертонической болезнью I и II-А стадии.

Спелеотерапия противопоказана при тяжёлых формах бронхиальной астмы и гипертонической болезни (а также при более лёгких формах при наличии частых кризов), дыхательной недостаточности и недостаточности кровообращения II стадии и выше, диффузном пневмосклерозе и бронхоэктазе кисты лёгкого. По-видимому, спелеотерапия не даёт эффекта при острых заболеваниях (таких, как острая пневмония) и соматических (туберкулёз).

Регулярные посещения соляной пещеры способствуют:

повышению иммунитета;

нормализации обмена веществ;

восстановлению сна;

ускорению адаптации приезжающих из других климатических зон и часовых поясов;

естественной мобилизации всех ресурсов организма;

помощи организму, страдающему простудами ОРВИ, бронхитами, синуситами, ангинами;

улучшению состояния страдающих аллергией различного характера;

ускорению заживлений при кожных заболеваниях и дерматитах;

Уменьшению одышки курящих, обогащению кожи кислородом.

Стоимость сеансов.

Стоимость сеанса: взрослый 150 р.

 детский. 100 р.

Дети до 3-х лет бесплатно.

Абонементная плата: за 10 сеансов взрослым с 18 лет. 1300р

 за 10 сеансов детям до 18 лет. 800 р.

Дети до 7 лет в сопровождение взрослого бесплатно.

Планируемая посещаемость.

 Группы по 5 человек в день 4. Средний расчёт взрослый и детский 150+100=250:2=125р.

125 \* 5\*10= 6250р. 1 группа.\* 4= 25000р.

10 дней. 25000р

30 дней 75000р.

Затраты.

Штат: 2 работника.

Зарплата: 10000руб. 20000р.

Электроэнергия: 1500р.

Налоги: год. Пенс-й 38000р:12=3166

 Патент 7500р.:12=625

 Месяц: 3792р.

Отопление: 1000р.

Планируемый доход.

Валовый доход: 75000 руб.

Расходы: 26292 руб.

Прибыль: 48708 руб.