***Проект «Веранда»***

*Здоровье, долголетие, отдых.*

 Идея данного проекта, который, быть может, мало кого удивит новизной и более того оригинальностью, все же уникальна и данное здесь обоснование его послужит тому доказательством. Кто из нас, жителей большого города, хоть раз не томился неуемным желанием бросить все и отправиться на необитаемый остров, как можно дальше от шума и городской суеты, от чрезмерного скопления людей? В этом случае остров не предполагается. Путешествуя по провинциям России, а общее впечатление от всего просто удручает, я, хоть это не было самоцелью, искал красивые, глухие и уютные места, расположенные вдали от дорог и поселений. И нашел уже несколько, только в Псковской и Тверской областях. Там довольно много заброшенных деревень. Я вот к чему веду. Было бы замечательно недорого купить где-нибудь возле леса и реки дом, если он не вместительный, то можно было бы его расширить на определенное число гостевых комнат. Обязательно с верандой, откуда открывается красивый вид. И, конечно же, это, прежде всего, построить баню. В доме будет большая гостиная с камином, перед которым будут расставлены кресла для вечернего отдыха. Здесь можно устраивать литературные вечера, слушать музыку, играть в шашки, карты, вести беседы. Вначале всего, можно нанять деревенских жителей, которые за деньги, будут выращивать для нас овощи, фрукты, держать коров, индеек, кур. В будущем, если проект станет успешным, мы можем обзавестись собственным хозяйством. У нас будут самые лучшие сборы для чая: кипрей, цветы дикого вереска, листья брусники, листья Куманики, цветы и бутоны липы, шиповник, ромашка, листья земляники. А также высушенные и измельченные ягоды голубики, черники, клюквы. Чай из них глубокий, яркий и ароматный. Таким образом, у всех приезжающих на беззаботный отдых в наше очень уединенное место будет возможность питаться исключительно чистыми продуктами и, разумеется, что-то брать с собой. А для отдыха будут соблюдены все условия как-то: тишина, природа, покой, чистый воздух и вода, проживание в по-домашнему уютном доме. Представьте себе зимний вечер, после доброго ужина вы усаживаетесь в кресло возле камина и слушаете чтеца, который читает роман, горят свечи, в окно бьется ветер, а вы находитесь в хорошо натопленной комнате и с благоговением ощущаете себя умиротворенным. Но это еще не все. Чтобы проект приносил прибыль, мы можем принимать гостей, допустим, из числа ваших знакомых. У этого проекта много преимуществ, и не последнее состоит вот в чем: мы будем производить продукты высочайшего качества не только для узкого круга членов проекта. К таким продуктам относятся: редкие эфирные масла, жирные масла, гидролаты, шампуни, мыла, сублиматы лекарственных грибов, корни, ягоды, джемы, чаи. Имеется программа для очищения крови от токсинов, лимфы, укрепления сердечной мышцы, кровеносных сосудов, очищение организма от солей, шлаков, укрепление иммунного статуса и в целом для продления жизни. Для производства эфирных масел потребуется дистилляционный аппарат «Альфа-Эфир-Мини» г. Калининград, стоимость – 134 тыс. Мы будем получать, пусть в небольших количествах, масло дикой ромашки, аира болотного, тысячелистника, полыни, лаванды, можжевельника. И, если все сложится, наиболее дорогое эф. масло лепестков дикой розы Москеты (разновидность шиповника). Я нашел на Сев. Кавказе (ставропол. край) места, весьма отдаленные от ближайшего города Мин-Воды, где на склонах холмов произрастает в изобилии дикая роза. В мае, во время цветения, все холмы становятся красными. В США, где производят самое чистое розовое масло в мире, стандарт CPTG, стоимость 5 мл достигает 100 $. Основными производителями на европейском рынке являются Франция и Болгария. Но в этих странах масло получают из искусственно выращенных цветов дамасской и столистной розы. Никто не делает розовое масло из лепестков дикой розы по целому ряду причин. Если у нас будет шинковки маслопресс (дешевый вариант Dream Modern ODM 0-1, Китай) мы сможем выжимать в высшей степени богатое и ценное масло из семян шиповника, а оболочка пойдет в чайные сборы. Кроме того, в тех местах, по берегу реки Подкумок растет много лесного ореха, а чуть выше, там, где раньше были советские колхозные поля, в виде посадок между ними, тянутся до горизонта рощи дикого грецкого ореха. Следовательно, мы могли бы получать из них роскошные масла. Часть пойдет на употребление, а часть на изготовление мыла. Мало того, в тех безлюдных местах на склонах холмов, растет дикий ирис. Корень этого растения содержит более 100 ценных компонентов и является одним из самых мощных средств для омоложения организма. Мы могли бы засеять свои поля семенами этого прекрасного растения и выращивать ирис. Но и это еще не все. Там же все склоны покрыты боярышником. Мне удалось найти два настоящих черных боярышника и каждую осень я привожу их корни. Еще там очень много кизила и терна. Из последнего мы могли бы делать свое вино. Теперь, главное – лекарственные грибы. Я перечислю лишь несколько: мухомор, зонтик, лисички, веселка, чага. Три самых ценных гриба называть не буду, но сообщу, что ареалом их произрастания являются Приморье, Дальний Восток и Восточные Саяны. Эти редкие и сложные по составу грибы будут важнейшей составляющей программы продления жизни. Но здесь не место для этой темы. Вообще грибные эликсиры будут в двух видах: ферментированные в молочной сыворотке и в порошке, упакованном в вакуумную пленку. Слюна содержит помимо всего соли кислот и ферменты, которые не только расщепляют углеводы, но и является лучшим растворителем. Поэтому порошок следует хорошо смочить слюной, прежде чем проглотить. Вместо обычного крема для кожи с его наполнителем, консервантами, отдушками, эмульгаторами и стабилизаторами, мы будем делать высоко эффективную сыворотку, представляющую собой ферментированные в молочной сыворотке грибы и травы. Такая сыворотка будет замораживаться в виде небольших кубиков, так что при таянии мы будем иметь чистое, действующее средство. После не очень продолжительных исследований мне удалось создать формулу мощного регенерирующего и увлажняющего крема, который сглаживает даже глубокие морщины, осветляет кожу, подтягивает мышцы лица. Мне не стоит труда поделиться этой формулой. Вот она: полисахариды и активные вещества гриба Дрожалка (растет в Приморье, этот гриб можно заменить иудиным ухом или саркосомой), эф. масло дикой розы, ромашки, экстракты хвоща полевого, розетки календулы, тысячелистника, бессмертника, корня астрагала. Все эти растения настаиваются для глубокой экстракции на водке, затем спирт медленно выпаривается и получается буро-зеленая масса. К ней добавляется жирное масло семян шиповника. Действие крема многократно усиливается одновременным приемом внутрь главного составляющего – порошка из корней ириса дикого (столовая ложка). Обязательно так же вместе с порошком выпить немного чистого растительного масла: подойдет амарантовое, тыквенное, грецкое, черного тмина. Такой способ дает потрясающий результат уже в первый день. Появляется ощущение внутреннего комфорта, через пару часов кожа становится гладкой, теплой, матовой, увлажненной. В зависимости от возраста и состояния кожи эффект от использования крема и приема порошка с маслом наблюдается уже в первый день, а заметное улучшение на третий день. Через пять-семь дней кожа становится подтянутой, влажной, матовой, сглаживаются неровности, светлеют пятна, морщины становятся малозаметными. Но и это всего лишь какая-то часть целого. Для осуществления данного проекта необходимо купить один или два дома, построить баню, сделать основательный ремонт, обставить гостиную и гостевые комнаты в стиле кантри. Для производства: маслопресс, дистилляционный аппарат, холодильник, морозильная камера, вакуумный упаковщик – аппарат Besser Vacum Fresh (Италия), инфракрасный дегидратор Lequip IR-D5 (Корея). Все вышеизложенное сводится к тому, что этот проект дает шанс всем его участникам отдыхать в самом уединенном и красивом месте, не затрачивая время и деньги на его обслуживание и содержание, так как проект будет приносить прибыль, и мы можем нанимать местных жителей. Те, кто будут приезжать, не останутся равнодушными к той красоте, покою и тишине, которые будут наполнять их время там. Они будут наслаждаться безмятежностью вдали от всего, что делает нашу жизнь невыносимой и медленно убивает нас. У нас будут собственная сыродельня, пивоварня, свои продукты, свой хлеб на сыворотке, своя исключительная продукция и ***своя*** ***территория покоя***. В часы досуга гости могут принять участие в любом деле от прополки огорода, до изготовления мыла или сыра. С чувством полной отрешенности от прежней жизни, какой бы она ни была, гости будут наслаждаться покоем, ходить в баню, беря я собой роскошное мыло, скраб, шампунь, и домашнее пиво или морс. Кто хочет, идет гулять, кто ловить рыбу или купаться, а вернувшись в дом они сядут за дубовый стол и им подадут отменную еду из домашних продуктов. Время, проведенное там, будет самым спокойным и радостным. Будет также программа восстановления здоровья. В частности, соком черной редьки можно добиться прекрасных результатов. Согласно легенде, у бога Апполона спросили о ценности этого плода, и он ответил: «Она стоит столько золота, сколько стоит сама». Черная редька является одним из эффективных альтернативных средств для повышения иммунитета, лечения сердечно-сосудистых заболеваний, вирусных, патологий мочеполовой системы и ЖКТ. Ее используют при лечении гриппа, проблем с потенцией, при болях в суставах. В косметологии для омоложения кожи, лечения слабых волос, обвисшие веки, выпадение волос, пигментные пятна, анорексия. В народной медицине сок используют в следующих целях: восстановление перистальтики кишечника, очистка организма, выведение холестерина, лечение атеросклероза, против аритмии, лечение вирусных заболеваний, выведение камней из желчного и мочевого пузырей, нормализация уровня сахара в крови и прочее. Таким образом, проект включает в себя дом отдыха, своего рода клуб для членов проекта, который будет открыт все сезоны, собственную ферму, которая будет обеспечивать нас в течение всего года натуральным мясом, молоком, творогом, сыром, яйцами, медом, чайными сборами, лесными ягодами, джемами, домашним пивом и вином из терна, а также роскошными средствами гигиены как-то мыло, шампунь, скраб, зубной порошок, элексиры.

Этот проект, о котором еще не все сказано, дает его участникам возможность не только вернуться к утраченной простоте и чистоте жизни, к созерцанию красоты природы, уединению, отдыху, но и возможность питаться исключительно чистыми продуктами, иметь их, а также делать все, что способствует тому, чтобы улучшить здоровье и продлить свою жизнь. Все, о чем я умолчал, можно домыслить, чтобы получилась картина более полной и идиллической.

А теперь самое важное. На базе дома отдыха, который будет обслуживать себя полностью всем необходимым, поскольку предполагается иметь собственное хозяйство, в обслуживании которого будут помогать местные жители, мы будем иметь самые чистые продукты питания в виде молока, сливок, сметаны, ряженки, собственного сыра, творога, яиц, мясо индейки, курицы, утки, свинину и помимо всего овощи и лесные ягоды. Мы будем делать мыло из самых ценных жирных и эфирных масел (масло боярышника, татарника колючего, грецкого ореха, лесного ореха, конопляного масла). Равного этому мылу не будет, ибо никто еще не взял на себя труд делать столь исключительное мыло из самых изысканных и ценных масел. Это же относится и к шампуню и зубному порошку и скрабу. Помимо этого, предполагается делать вино из терна и пиво. Но и это еще не все. Основная идея проекта сводится к проблеме долголетия. Мы будем собирать сами или нанимать людей на Дальнем Востоке, в Краснодарском крае и в Белоруссии, чтобы они поставляли нам редкие и чрезвычайно ценные для этой программы грибы: мухомор, зонтик, веселку, чагу, иудино ухо, саркосому и дрожалку фукусовидную. В добавление к этому мы будем делать спиртовую настойку плодов черного боярышника и использовать порошок из корней дикого ириса. Разумеется, чтобы повысить действие элексира, предполагается последовательное очищение организма посредством сока черной редьки, масла черного тмина, яблочного сока, свежевыжатого сока свеклы и др. Таким образом на базе гостевого дома каждый приехавший на отдых может по своему усмотрению выбрать программу оздоровления, принимать участие в хозяйственной деятельности, делать сыр, мыло, собирать травы, ягоды и т.д. А уезжая, у всех будет возможность что-то увести с собой.